

# Formatos de talleres:



## 3. “La revolución de tejer”

Después de llevar más de 20 años tejiendo, sé que tejer tiene algo terapéutico, ayuda a concentrarse y a estimular el lado creativo del cerebro, así como a evadirnos y a desconectar de los ruidos externos. Por eso, sé que puede ser una revolución tanto individual como colectiva como alternativa al sistema de producción y consumo en el que vivimos que tan perjudicial es para el medio ambiente. Tejiendo nuestras propias prendas recuperamos un saber ancestral y nos revelamos al mundo de la moda impuesta y al fast fashion que destruye el planeta, personalizando los tejidos a nuestro gusto y medida y poniendo en valor fibras sostenibles como la lana.

En estos talleres busco contagiar estos aprendizajes y la satisfacción que reporta la creación de un objeto hecho por un@ mism@, enseñando desde proyectos básicos al tejido de prendas únicas.

### Testimonios:

*“Las clases de tejido son un rato de compartir, de charla, de risas y de aprender a tejerme las cosas que más me gustan y que son especiales porque me las he hecho yo con mi aguja y ovillo”*

*“Ir a las clases de tejer es un regalo que me hago por la tranquilidad que me dan, lo que aprendo que cada día me motiva más y la sonrisa con la que salgo con cada cosa que me hago”*

