

Formatos de talleres:

2. “Tejiendo redes de apoyo”

El enfoque de estos talleres es parecido al de “Punto de Encuentro” con la particularidad de ir enfocados a grupos de mujeres por la confianza y los vínculos de apoyo mutuo que se crean en estos espacios. Tejer en grupos de mujeres ayuda a reforzar la autoestima y el empoderamiento propio tanto de cada una de las mujeres como del grupo en sí mismo.

Testimonios:

“Tejer con más mujeres me ha ayudado a salir de mi rutina, además de aprender a tejer, me río y disfruto mucho conociéndonos.”

“Lo más bonito es cómo nos hemos ayudado unas a otras tejiendo una manta que nos representase a todas”

